

МУП "Общепит"

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Тареева З. Ф.

12" января 2021 г.



МЕНЮ " 12 " января 2021 г.

	Выход	Белки	Жиры	Углево ды	Энерг. ценность
Обед:					
Винегрет	60	1	6	4	76
Суп кулама по-деревенски на мясном бульоне	250	15	8,8	16,3	202,5
Туляш из отварного мяса	50/50	15	18,3	3,3	240
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	9	7	40	252
Компот из плодов яблок витаминизированный (витамин С)	200			16	67
Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	20	1,6	0,7	8,44	44,4
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	40	3	0,32	19,4	86
Стоимость обеда в день 80 рублей		44,6	41,12	107,44	967,9

Бухгалтер
П/бригадир

Ахатова Э.Г.

М.П. Макарова Е.И.

МУП "Общепит"



УП'ВЕРЖДАЮ

Директор

Гареева З. Р.
12" января 2021 г.

МЕНЮ " 12 " января 2021 г.

[illegible]

Бухгалтер
П/бригадир

Ахатова Э.Г.

Ахатова Э.Г.
Мам. Макарова Е.И.

МЕНЮ "12" января 2021 г.

ОВЗ и ДИ	Выход	Белки	Жиры	Углево ды	Энерг. ценность
Завтрак:					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/20	30	8	33	330
Масло сливочное (порциями)	10		7		66
Чай с сахаром	200			15	60
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	30	2		14	71
Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	100	3	3	5	60
		35	18	67	587
Обед:					
Винегрет	60	1	6	4	76
Суп куллама по-деревенски на мясном бульоне	200	12	7	13	162
Туляш из отварного мяса	30/30	9	11	2	144
Каша пшенная рассыпчатая с маслом	185	8	6	47	273
Компот из плодов яблок витаминизированный (витамин С)	200			16	67
Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	25	2		10	50
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	25	2		12	59
		34	30	104	831
Стоимость питания в день 100 рублей		69	48	171	1418

Бухгалтер

П/бригадир

Ахатова Э.Г.

Мам. Макарова С.И.

МУП "Общеним"

УПЬВЕРЖДАЮ

Директор

Труева З. Ф.

января 2021 г.

МЕНЮ " 12 " января 2021 г.

[illegible]

Бухгалтер

Π/бригадир

Ахатова Э.Г.

Ахатова Э.Г.
Мамр-Мамурова Е.И.